

## 日進月歩 vol.1

## 公共マナー

春になり、暖かい日も多くなってきました。ショッピングや映画鑑賞のため、青森市内に出かけることも多くなったのではないかと思います。

さて、そこで気を付けて欲しいのが公共マナーについてです。特にバスや電車などの公共交通機関内は、老若男女様々な人たちが、長時間狭い空間で一緒になることもあります。そのような狭い空間では、細やかな気遣いが大切です。みなさんはきちんと気遣いができているでしょうか？マナー違反行為について、今一度確認しましょう。

## 公共交通機関におけるマナー違反

- ① 座席での座り方が悪い
- ② 大声で会話をする
- ③ 携帯電話で通話する
- ④ ヘッドフォンから音漏れしている
- ⑤ 化粧をする
- ⑥ 混雑した車内で携帯電話等を操作する
- ⑦ ゴミを放置する
- ⑧ 車内に充満するほど香水を付けている
- ⑨ 車内で飲食する
- ⑩ ノーマスクで乗車する

違反行為をしていませんか？特に、狭い空間での化粧品や食べ物の匂いは、自分が思うよりも周りの人々に不快感を与えるものです。気分が悪くなってしまう人もいます。車内で飲食はしない、ゴミは持ち帰る、音楽は小さい音量で聞く等、ちょっとした我慢と気遣いでみんなが気持ちよく利用できるものであることを忘れずに！

## 交通事故に注意！



今月12日(水)に令和3年度交通安全教室を行いました(上部写真)。自転車保険についてや、事故で子どもを失った親御さんのエピソード等から、交通ルールを守ることの大切さを教えてもらいましたね。

さて、新年度になり中高生の自転車事故が増加しているようです。そして、怪我や自転車の破損があったにも関わらず、その場で警察に通報せず、後日相談にくるケースが後を絶たないようです。そのような対処では、警察も捜査ができません。以下の3つのことを常に頭に入れておきましょう。

## 事故に遭った時、必ずやるべきこと

- 1 その場で警察に連絡する
- 2 すぐに保護者と学校に連絡する
- 3 相手の車のナンバーをメモする

重要なのは、怪我や車体の破損がなくても、車と接触した時点で、その場で警察に連絡することです。覚えておいてください。

もちろん一番望ましいのは事故に遭わないことです。交通ルールを守り、自分の身を守りましょう。



## 薬物乱用防止教室

今月11日（火）、薬物乱用防止教室を行いました。講演では、以下の内容を教えていただきました。振り返りをしましょう。



### 薬物に手を出すきっかけ（例）

- 初めて社会に出て（仕事をして）、怒られたりうまくいかないことがあり、辛くなって気を紛らわせたくなった
- 交際相手に勧められた
- 悪影響はないと言われた

※学生の内は、薬物なんかやらない！と思っている人でも、社会に出てから上記の理由で薬物に手を出すケースがある。

### 薬物に手を出さないために……

- ① 断る勇気を持つ
- ② 正しい知識を持つ
- ③ 自分を大切にする気持ちを持つ



## フェンシング部の活躍

4月17日～18日、黒石市スポーツ交流センターにおいて、第57回春季青森県高等学校フェンシング選手権大会が開催されました。

### 成績一覧

男子個人エペ	3位	小鹿 翼
女子個人エペ	4位	相内 咲
男子団体	2位	小鹿、太田、小山

フェンシング部のみなさん、お疲れさまでした！



## 素晴らしき哉、人助けの心

3月中旬、本校生徒の男子3名が、道端で倒れた男性を介抱し、救急車を呼んだ出来事がありました。その的確な行動力に感心し、そして人を助けようと思う思いやりの心に胸を打たれました。

3人とも、「特別良いことをしようと思ったわけではなく、自然と助けなくてはと思った」と話していました。このように行動できたのは、「目の前の誰かのために、自分がいま何をしなくてはいけないか、何をしてあげられるのか」を普段から意識して生活しているためではないでしょうか。

この3人の行動を見習い、人助けの心を持って生活していきたいですね。

