

保健だより

令和3年8月20日NO.8
青北高校今別校舎保健室

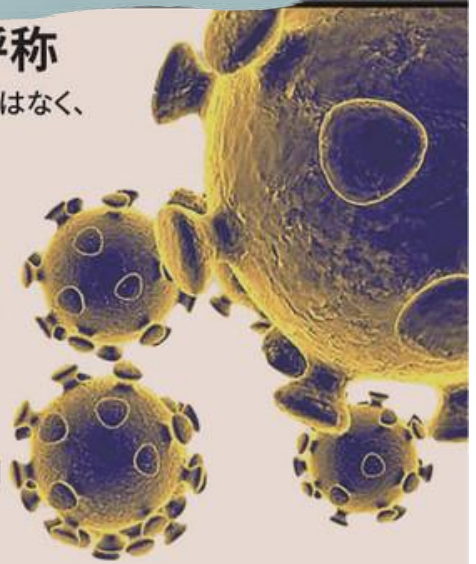
新型コロナウイルス変異株について

新型コロナウイルス変異株、WHOの新呼称

世界保健機関(WHO)は、差別助長の懸念から最初に確認された国名ではなく、ギリシャ文字のアルファベットを使うと発表

懸念される変異株(VOC) 感染・伝播(でんぱ)性または毒性が増加

α	β	γ	δ
アルファ	ベータ	ガンマ	デルタ
B.1.1.7	B.1.351	P.1	B.1.617.2
最初に確認された日 2020年12月18日	2020年12月18日	2021年1月11日	2021年5月11日
最初に確認された国 英国	南アフリカ	ブラジル	インド



注目すべき変異株(VOI) 市中感染、クラスター(感染者集団)の多発、複数の国で検出の可能性

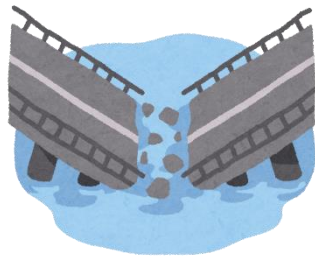
ε	ζ	η	θ	ι	κ
イプシロン	ゼータ	イータ	シータ	イオタ	カッパ
B.1.427/B.1.429	P.2	B.1.525	P.3	B.1.526	B.1.617.1
2021年3月5日	2021年3月17日	2021年3月17日	2021年3月24日	2021年3月24日	2021年4月4日
米国	ブラジル	複数の国	フィリピン	米国	インド

出典: WHO / AFP / Handout / 米食品医薬品局 (FDA)



新型コロナウイルスデルタ株

新型コロナウイルスの変異ウイルスの一つで、世界中で猛威を振るっているのが「デルタ株」です。WHO＝世界保健機関などによりますと、2020年10月にインドで初めて報告され、2021年4月以降のインドでの爆発的な感染拡大の原因の一つとみられていました。その後、世界中で確認されるようになり、現在は130以上の国や地域で報告されていて、WHOでは最も警戒度が高い「VOC＝懸念される変異株」に位置づけています。「デルタ株」はウイルスの突起の部分にあたる「スパイクたんぱく質」の遺伝子に、「L452R」「P681R」などの変異があり、感染力の高まりに関わっているとされています。「デルタ株」の感染力については、従来のウイルスやイギリスで最初に確認された「アルファ株」などと比べて高まっているとされています。2021年7月21日の厚生労働省の専門家会合で示された分析によりますと、国内での「デルタ株」の感染力は、従来のウイルスに比べて1.87倍、「アルファ株」に比べても1.30倍に高まっていたということです。このほかの国内外の研究でも、おおむね従来のウイルスに対して2倍程度、「アルファ株」に対して1.5倍程度、感染力が高まっているとされています。またWHOによりますと、中国のグループの研究では、「デルタ株」に感染した人では体内のウイルスの量が従来のウイルスなどと比べて1200倍多かったということで、感染力の強さとの関連が指摘されています。「デルタ株」に感染した場合、症状が重くなるかどうかについてはまだ詳しく分かっていません。ただWHOによりますと、カナダのグループが20万人の新型コロナの患者を分析した結果、「デルタ株」は従来のウイルスなどに比べて入院するリスクが2.2倍、ICUが必要になるリスクが3.87倍、死亡するリスクが2.37倍になっていたということです。



9月1日防災の日

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあります。また、昭和34(1959)年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害(全半壊・流失家屋15万3,893戸、浸水家屋36万3,611戸、死者4,700人、行方不明401人、傷者3万8,917人)を被ったことが契機となって、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、9月1日に**防災の日**が創設されました。

ところで、「防災」とは、どんな言葉の意味を持っているのでしょうか。広辞苑には、「災害を防止すること。」と簡記されていますが、災害対策基本法では、「災害を未然に防止し、災害が発生した場合における被害の拡大を防ぎ、及び災害の復旧を図ることをいう」(第二条第二号)と定義しています。

～災害への備え～

- その1 避難場所と避難経路を話し合っておく
- その2 家族の安否確認方法を決めておく
- その3 飲食物の備蓄は最低三日分を用意
- その4 家具・家電の配置と固定を確認する



雨が降ったら要注意! 土砂災害の前兆

がけ崩れ



- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 水が湧き出る、水が濁る
- 地鳴りがする

地すべり



- 地面がひび割れる、陥没する
- がけや斜面から水が噴き出す
- 地鳴り、山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生する

土石流



- 川の水が濁り、流木が混ざる
- 腐った土の匂いがする
- 雨が降っているのに水位が下がる
- 立木がさける、石がぶつかり合う音が聞こえる
- 山鳴りがする

2学期スタート!

夏休みはどのように過ごしましたか?

2学期は進路に向けて具体的に動かなければならない時期です。そのための準備は万全ですか? 焦らないように準備不足にならないように計画的に進めていきましょう!! 9月は文化祭もあるので並行して進めていかなければなりません。時間を有効に使いましょ。連絡や相談・報告を忘れずに! そして体調管理にも気を付けて、みんなで頑張っていましょ!

