

保健だより

令和3年 6月 1日NO.4
青北高校今別校舎保健室

熱中症対策

6月1日～残暑まで

(1) 飲料の準備

①水筒は各自で準備し、水分を摂取するように促す。(氷は保健室で提供します。)

(2) 服装・教室環境について

①暑い日は体育時のTシャツ・短パンで授業を受けられるようにします。Tシャツ、短パンの準備をしておくこと(担任からの指示に従って下さい。)

②窓を開けたり、扇風機を活用する。

(3) 応急手当用の氷の準備

①保健室に製氷機があるので、もしもの時は利用する。

②保健室の冷凍庫にビニール袋に小分けした氷を準備しているので、使用する。

(4) 熱中症になった場合

①危機管理マニュアル熱中症発生時の対応について参照の上、対応する。

②部活動の際、顧問は特に注意する。(日中の活動は避ける等)



年々高温傾向にあります。頭痛やほてりを感じたら、遠慮せずに保健室まで！！
熱中症対策に心がけましょう

歯と口の健康週間 6月4日～10日

昼休みの昼食後に歯を磨いている生徒は何人いるでしょうか？

今別町在住の生徒の皆さんは保育園から昼食後に歯を磨く習慣が身につけていたと思いますが、今の自分自身はどうですか？

6月4日から10日まで歯と口の健康週間となっています。もう一度見つめ直し、健康週間の間だけではなく、日頃から口腔内ケアに努めましょう。



歯ブラシ
毛先が開いたら
交換のサイン



小刻みに動かす



変異ウイルス 重症化リスク1.40倍 報告書まとめる 国立感染研(5/13)

2021年5月13日

感染力が強い変異した新型コロナウイルスに感染したケースについて、国立感染症研究所が分析したところ、届け出があったときに重症であるリスクは、従来のウイルスなどと比べて1.40倍だったとする報告書をまとめました。

この結果だけで重症化リスクを正確に評価するのは難しいとしていますが「現時点では、重症度が高くなっていることを想定して対策を取る必要がある」としています。

国立感染症研究所は、5月6日までのおよそ3か月間に国内で報告された20万7000人余りのデータをもとに、感染力が強い「N501Y」の変異があるウイルスの重症化リスクを解析しました。

この間、PCR検査などでこの変異ウイルスへの感染が確認されたのは1万5000人余り、このうち、重い肺炎や多臓器不全など、重症だったのは475人で、届け出があったときに重症であるリスクを分析すると、従来のウイルスなどと比べて1.40倍高く、さらに40歳から64歳では1.66倍だったとしています。

研究所は、従来のウイルスの場合、データが入力されないケースなどもあり、この結果だけで重症化リスクを正確に評価するのは難しいとしていますが「現時点では、重症度が高くなっていることを想定して対策や治療を行う必要がある」としています。

鈴木基感染症疫学センター長は「特に**40代から50代でリスクが高い傾向が見られ、従来株とは異なる特徴が現れたと考えている**」と話しています。

また、インドで確認された変異ウイルスについて、国立感染症研究所は、日本国内でも大半を占めるようになった変異ウイルスと同程度に感染力が高い可能性を考慮し、拡大を防ぐ対策が求められるとして、5月12日付けで「懸念される変異株」に位置づけました。

全国各地で9割前後 変異ウイルスに置き換ったと推定

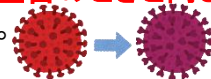
感染力の強い変異した新型コロナウイルスが各地でどれくらい広がっているか国立感染症研究所が5月上旬までのデータを基に推定したところ、全国各地で9割前後が変異ウイルスに置き換わっていると見られるとする分析結果をまとめました。

国立感染症研究所の鈴木基感染症疫学センター長は5月11日行われた専門家会合で、感染力が強い「N501Y」の変異があるウイルスについて、民間の検査会社で検出された結果をもとに地域ごとの広がりを推計したデータを示しました。

それによりますと、国内で最も早く変異ウイルスが広がった大阪府と兵庫県、京都府では、3月から4月にかけて急速に広がり、4月初めに7割あまりになったあと、現在ではほぼすべてが変異ウイルスに置き換わったと推定しています。

また、東京都と神奈川県、埼玉県、千葉県、1都3県や北海道や愛知県、福岡県、沖縄県でも4月中旬ごろから急速に置き換わりが進んでおよそ9割となり、これまで比較的変異ウイルスの感染が少なかった宮城県でもすでに9割近くが置き換わったとみられるとしています。

鈴木センター長は「**明らかに感染力が強く対策にさらに長い時間をかけないと、感染者数が減少していかない。全国でほぼ変異株に置き換わったいま、前回の緊急事態宣言のときと同じような感覚で対策の効果を期待しても、なかなか効果が現れない**」と話しています。



NHKHPより

水質調査結果

5月7日に学校薬剤師さんが来校し、第1体育館の手洗い場の水をサンプリングして検査に出しました。検査結果は飲み水に適しているとのことでした。ただし、あまり利用していないので、飲む際はしばらく水を出しっぱなしにして蛇口の部分を手で洗い流して下さい。

また、強く出し過ぎるとさびがでますので、ご注意ください。

