



保健だより

令和2年 4月21日NO.3
青北高校今別校舎保健室

尿検査①

4月22日(水)朝提出

保健室前

1 前日の配布物

- (1)採尿紙(コップ) (2)スポイトビン

2 採尿方法

- (1)朝一番の尿をコップにとります。(この時、出始めの尿は捨てます)
(2)コップからスポイトビンに入れ替えます。(フタは、きつく閉める)

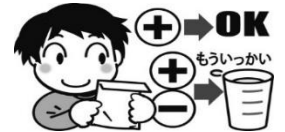


3 注意事項

- (1)前日の夜(20時以降)は、果物やジュース類を多量に摂取しないこと!(「糖」が出ます。)
(2)忘れた人は、学校で採尿してもらいます!(8:30まで提出)

※ 男子は、全員提出になります!

- (3)二次検査(一次検査で異常のあった人、欠席者、女子で月経中の人)は、
5月7日(木)です。**※連休明けの為、提出忘れのないように気をつけましょう。**



4 当日朝

- (1)保健室前に容器を入れる箱を準備しておきます。自分の名簿番号と同じ番号に入れましょう。
(2)忘れた場合は、阿部まで申し出て下さい。(容器を渡しますので採尿して下さい。)

なぜ検査をするの??



腎臓の病気や糖尿病などの病気を
発見するためです。

※進路指導室前に詳しい内容が掲
示してあります。

延期のおしらせ

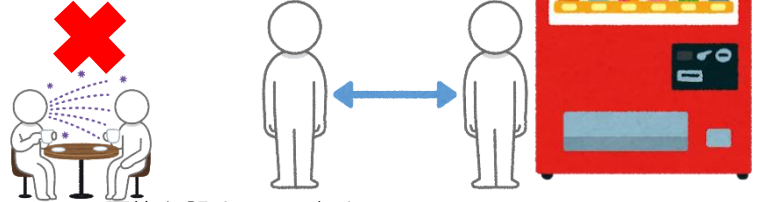
5月20日の眼科検診は延期になりました。
日程は未定です。



新型コロナウイルス昼食時の対策について

県から通知がありましたので、保護者及び生徒の皆さんでご確認下さい。

- 1 昼食前には、必ず手洗いをを行う。その際は手洗い場が混雑しないよう配慮する。
- 2 飛沫感染を防ぐため、対面での食事を避ける。
- 3 食事中はなるべく会話をしない。
- 4 屋外で食事を摂る際も密接場面を避ける。
- 5 昼食前は必ず教室の換気を行う。
- 6 自動販売機などで購入する際は他者との間隔について可能な限り1~2m空ける。



感染症拡大防止に ご協力ください



おらせ

みんなで協力してマスクを作ります。チームの個性を生かして頑張りましょう！



チームで役割を決めて作業します。思いやりの心を持って作業しましょう。丁寧な仕事ぶりを期待しています。